

ANTSLA GÜMNAASIUMI VUNK TEGEVUSKAVA 2018/19

AG VUNK visioon : liikumine teeb koolipäeva rõõmsaks, sest me tahame liikuda.

Õppeaasta 2018/19 põhieesmärk on liikumistegevused igasse koolipäeva

Oodatav tulemus: Õpilased liiguvad aktiivselt 2018/19 vähemalt 41 minutit koolipäeva jooksul				
Prioriteet 2018/19 : aktiivsed ainetunnid ja õpilaste kaasamine liikumistegevuste organiseerimisse				
1. eesmärk	Õpilased teadvustavad ja mõistavad liikumise vajalikkust, suhtuvad positiivselt liikumisse, on kaasatud liikumistegevuste planeerimisse ja läbiviimisesse			
2. eesmärk	Ainetundides kasutavad õpetajad liikuma kutsuvaid aktiivõppemeetodeid			
3. eesmärk	Õpilased liiguvad vahetundides aktiivselt keskmiselt 30 minutit.			
4. eesmärk	VUNK tegevuste edendamine koolis ja oma kogemuse jagamine teistele koolidele			
Eesmärkide täitmiseks vajalikud muutused	<ul style="list-style-type: none">• Kooli personal pöörab kogu õppeaasta jooksul õpilaste tähelepanu liikumistegevustele ning nende vajalikkusele ja seostele tervise ning õpitulemustega.• Õpetajad leiavad igas ainetunnis võimaluse õpilaste liikumistegevuseks. Õppeaasta lõpuks kasutavad õpetajad vähemalt 2 x nädalas liikumist võimaldavaid aktiivõppemeetodeid ja tutvustavad oma paremaid praktikaid kolleegidele• Võimaldame õpilastele erinevaid liikumistegevusi vahetundide ajaks.• Toimuvad regulaarsed VUNK meeskonna koosolekud, korraldame/osaleme seminaridel			
Tegevus	Tegevuse täpsustus	Aeg/kestvus	Koht	Eestvedaja
Meeskond ja koolipere kaasamine				
Koostame klassi VUNK tegevuskavad mõttetahvil	Õpilased panevad kirja, joonistavad eakohaselt oma klassi Vunk tegevused (mida, kus ja kuidas tehakse), et koolipäeva jooksul rohkem liikuda. Kasutatakse mõttetahvli.	15. sept 2018	klassijuhataja - tund	klassijuhatajad
Teeme kokkuvõtte klassi vunkkavadest	Õpilased täiendavad oma klassi VUNK kava toimunud ürituste kuupäevade, piltide, lühikokkuvõtetega. Klassi kokkuvõtted esitatakse liikumisblogis.	mai 2019	Klassijuhataja-tund	klassijuhatajad L. Rebane

VUNK meeskonna koosolekud	Meeskonna liikmed analüüsivad tehtut, pakuvad ideid/toetavad teiste ideid, tegutsevad liikumistegevuste arendamisel ja korraldamisel	koosolekud 1 x kuus	Õpetajate tuba	VUNK meeskond
Viime läbi loovtöö/uurimisitöö				L. Rebane E. Kubi
Korraldame tervisenädala	Tervisenõukogu planeerib ja viib läbi nädala jooksul erinevaid ülekoollisi üritusi ja tegevusi ERIPLAANI alusel	aprill 2019	Kooli ruumides + õueala	Tervisenõukogu I. Undrus
Korraldame ülekoollisi spordipäevi	Keh. kasvatus õpetajad koostavad spordipäeva kava, õpetajad ja personal abistavad kohtunikena jms	.september 2018 .juuni 2019	staadion	L. Kukk K. Samarüütel
Viime läbi klassidevahelisi spordivõistlusi: rahvastepall (1.-5.klass) saalihoki (6. -8. klass) võrkpall (9. - 12. klass)	ÕE teeb ettepanekuid võistlusalade ja korraldamise kohta, koostöös kehalise kasvatus õpetajatega viiakse võistlused läbi.		võimla staadion kooliõu terviserada	ÕE, kehalise kasvatus õpetajad, klassijuhatajad
Korraldame ülekoollisi liikumisüritusi	Ülekoolliline spordinädal	sept	Kooli ümbrus, terviserada	Kehalise kasvatus õpetajad, aineõpetajad
	Võimlemispidu, „Tantsi terveks“: keh. kasvatus õpetajad koos ÕE liikmetega koostavad võimlemiskava juhendi, õpilased valmistavad ette omaloomingulise võimlemiskava ja esitavad selle võimlemispeol		kooliõu	Kehalise kasvatus õpetajad, klassijuhatajad, ÕE liikmed, TORE
	Ülekoolliline talispordinädal: Keh. kasvatus õpetajad koostavad spordinädala kava ja viivad läbi spordinädala kaasates õpetajaid	veebr 2019	Terviserada, staadion	Kehalise kasvatus õpetajad, kooli töötajad
	Jüriöö jooks: kõikide klasside võistkonnad osalevad jüriööjooksul	aprill 2019	terviserada	õpilased
	Aastamatk 2019:	mai 2019		ÕE, kehalise kasvatus õpetajad,

	märgitakse maha 2019 m pikkune rada, mille läbivad kõik kooli õpilased ja töötajad			
Aktiivne vahetund				
Võimaldame igal koolipäeval õuevahetunni	Õpilastel on võimalik minna vahetunni ajal kooliõuele, vabakasutuses erinevad vahendid. Vahetunnis on väljas ka õpetajad.	sept 2018– juuni 2019	kooliõu palliväljak mänguväljak	klassijuhtajad, TORE mängujuhid
	Liikumisrajad asfaldil Õue joonistada ilmaaared, kompass, kabelaud jm		kooliõu	H. Kuusk, T. Kont
Võimaldame erinevaid vahendeid vahetundides kasutamiseks	Küsime õpilastelt, milliseid vahendeid nad vahetunnis kasutada tahaksid	mai 2018	klassijuhataja tund	K. Simisker
	Leiame võimalused liikumisvahendite hankimiseks PALLID, VÄRAVAD, HÜPITSAD, istumispallid, rõngad, sulgpallireketid, tõukerattad	2018-2020		Kooli juhtkond, T. Kont
	Paigutame vahendid koridoridesse vastavatesse kohtadesse (kappidesse, kastidesse) Vahendite hoiukastid			U. Kiidron, T. Kont
	Vahendid, mida saab ise teha Kõndimiskargud, nõõrisidumise õppevahend, tasakaalulauad, „nupunips			T. Kont
Korraldame mängude ja tantsuvahetunde	Mängujuhid korraldavad 1 x nädalas liikumisvahetunni ajal mängu I - II kooliastme õpilastele	sept 2018 – mai 2019	õueala, aula, klassid	mängujuhid L. Rebane
	TORE liikmed korraldavad 1x nädalas tantsuvahetunni aulad	sept 2018- mai 2019	Aula, klassid	Torekad, Ü. Anier
Koolitame mängujuhte	Õpilased osalevad mängujuhtide koolitusel	okt 2018 – dets 2019		Liikumislabor mängujuhid L. Rebane
Võimaldame kõikidel soovijatel viibida liikumisvahetunnis võimlas (halbade ilmaolude korral)	Kehalise kasvatus õpetaja annab võimlas õpilastele kasutada spordivahendeid ja korrapidaja õpetaja kontrollib, et vahetunni lõpus õpilased vahendid tagastavad	Nov-dets 2018	võimla	L. Kukk K. Samarüütel Korrapidaja õpetaja

Korraldame liikumis-hommikuid	Keha. kasv õpetaja korraldab 1 x nädalas kell 7.30 võimlas rahvastepalli mängimise	Okt-dets 2018	võimla	L.Kukk
Uuendame ja täiendame (digirajaga) siseterviserada.	Õpilased pakuvad ideid siseterviseraja tegevuspunktide uuendamiseks	sept 2018	klassijuhataja-tund	Klassijuhatajad
	Leiame võimalused ja vahendid terviseraja uuendamiseks, Uuendame tegevuspunktid.	Aug – nov 2018		T. Kont, kooli juhtkond, Ü. Anier, L. Raudsepp, I. Undrus
Nutivaba reede (liikumistegevuste hoogustamiseks)		Kõik reeded 2018-2019		Kõik kooli töötajad K. Simisker M. Paat
Aktiivne ainetund				
Tutvume liikumist toetavate õppemetoodikatega	Õpetajad osalevad aktiivsete ainetundide koolitustel		Liikumislabor	
	Õpetajad uurivad ise ja tutvuvad erinevate liikumist toetavate õppemetoodikatega ja kasutavad neid praktiliselt ainetunnis	aug 2018- mai 2019		aineõpetajad
	Õpetajad tutvustavad oma paremaid praktikaid kolleegidele ainekomisjoni koosolekutel ja metoodikapäeval		auditooriumis	ainekomisjoni esimehed K. Simisker
Õpetajad viivad läbi õuesõppe- ja lõimingu tunde	Õppeaasta jooksul viivad õpetajad vastavalt oma töökavale läbi õuesõppe ja liikumistegevustega lõimingu tunde (märgitud ainekaardile, töökavasse)	sept 2018 – juuni 2019		aineõpetajad
Aktiivne koolitee				
Kampaania „Kõnnin kooli!	Üleskutse koostamine õpilastele, koolitöötajatele ja lastevanematele ning selle levitamine	I trimestri lõpp nov 2018		M. Paat Ü. Anier
Võrgustik ja koostöö				
Reklaamime ja kajastame kõiki liikumisega seotud tegevusi.	Reklaamime üritusi kooli kodulehel, ürituste kuulutused paigutame klassiruumidesse ja koridoridesse. Kokkuvõtted ja pildid toimunud üritustest ilmuvad kooli FB ja kooli liikumisblogis http://aglkk.blogspot.com/ee/	sept - juuni 2018		U. Soonvald K.Simisker L.Rebane Õpetajad MTÜ Looduse Märkajad

Partnerlusvõimaluste leidmine kohalikus kogukonnas (Hauka Veloklubiga, Pärliine)				
Osaleme TÜ poolt korraldatavates uuringutes	Õpilased ja kooli töötajad osalevad TÜ liikumislabori poolt korraldatud uuringutes.			K. Simisker
Osaleme projekti seminaridel		13.-14. september 2018 sügisseminar	Käärikul	K. Simisker K. Martinfeld L. Raudsepp
Korraldame kogemusseminari				VUNK tiim